

Tervislik sisekliima kodus ja tööl

Tänapäeval veedame ligi 90% ajast siseruumides, kas siis kodus, büroos või mujal. Selle aja jooksul näeme üldiselt vähe päevavalgust ja saame liiga vähe värsket õhku - üldjuhul on õhuvahetus lahendatud kas sundventilatsiooni või kliimaseadmetega. Oluline on aga tähelepanu pöörata sellele, et hooned oleksid tervisliku sisekliimaga - tänapäeval on seda kõigest 30% hoonetest.

Hea sisekliima tähendab piisavat ventilatsiooni, värsket õhku, päevavalgust ja sobivat temperatuuri, et suvel ei oleks liiga palav ja talvel liiga külm. Seda soovivad ka **VELUXi** eksperdid enda toodetega saavutada. Euroopa Liidu seaduste ja nõuete kohaselt peavad kõik EL-i liikmesriigid vastavalt kliimamuutuste ja energiapaketi saavutamise aastaks 2020 teatud kliimaeesmärgid: Tuleb vähendada kasvuhoonetega 20% võrra, tösta energiatõhusust 20% võrra ja tagada, et 20% energiavajadustest kaetaks taastuvate energiaallikatega. Praegu ongi kolm kõige suuremat problemaatilist sihtgruppi liigne energiatarbimine, puudulik sisekliima ja keskkonna saastamine.

VELUX nimetab tervisliku, uue põlvkonna maja konseptsiooni aktiivmajaks. See tähendab, et nad soovivad saavutada puhtamat, tervemat, ohutumat maailma ja elukeskkonda. Kui kõik kolm sihtgruppi (energia, sisekliima ja keskkond) on tasakaalus, saavutatakse inimesele tervislik ja mugav elukeskkond. Loomulikult peab aktiivmaja vastama energiatõhusate hoonete ehitamise nõuetele ja arvestama kõiki EL-i nõudeid aastaks 2020 ning kasutama kohalikke taastuvaid loodusressursse.



Kõige põhilisemad **energiakulud** hoones on kütmine, jahutamine ja elekter. Aktiivmaja peab kasutama enda kolme energialiigi saamiseks kohalike ressursse nii palju kui võimalik: näiteks on võimalik tagada soe vesi, valgustus, õhuvahetus ja elekter päikesekollektoreid ja -paneele kasutades. VELUXi toodetega saab päikeseenergia abil vett soojendada. Samuti saab automatiseerida päikesesoojuse ja -valguse kiirgamist ruumidesse. Liigse otsese päikesevalguse ja päikesest tuleneva kuumuse eest kaitsevad sisemised ja välimised rulood, mis liiguvad vastavalt vajadusele akna ette. Kui aga soovitakse päikesesoojust tuppa lasta, liiguvad rulood eest ära. Seda kõike selleks, et võimalikult naturaalsel viisil ruume talvel soojendada ja suvel jahedana säilitada

Sisekliima on aktiivmajas tervislik ja hea: seal on kasutatud tervislikust toormaterjalist mööblit ja siseviimistlusmaterjale ning seal on piisavalt värsket õhku ja päikesevalgust. VELUX Active kliimakontroll juhivad automaatselt aknaid kaituvad vastavalt temperatuurile

ja päikesepaistele: kui ruumis on liiga palav, aken avaneb, kui aken on avatud ja väljas hakkab sadama, aken sulgub. VELUXi targad aknad tuulutavad ruume vastavalt vajadusele, vähemalt korra tunnis. Oluline on ka hoone paiknemine ilmakaarte suhtes - kui näiteks otsese päikesevalguse kaitseks on lõunapoolsetel aknedel rulood ette liigutatud, siis varustavad põhjapoolsed aknad ruumi ikka loomuliku päevavalgusega. Et päikeselt maksimaalselt soojust ja valgust saada, tasub aknad vastavalt ilmakaartele paigutada.

Aktiivmaja ehitamisel tuleb arvestada ka **keskkonnaga**: oluline on, kuhu maja ehitatakse ning et ehitamisel kasutataks võimalikult palju kohalikku toorainet. Sealjuures tuleb arvestada loomulikult ka kohalike ehitustavade ja arhitektuuriga.

Aktiivmaja visiooni on VELUX oma panuse andnud: koostöös teiste partneritega on väljatöötatud 6 erinevat näidismaja, mis asuvad 5 erinevas Euroopa Riigis. Need on kõik energiasäästlikud, hea sisekliimaga ja keskkonnasõbralikest materjalidest ehitatud. Näidismaju



ehitatakse just seepärast, et saada arvutustele ja planeeringutele kõrvale ka praktilised näidud. Näidismajas elab testpere aasta aega ning kõik energiakulud ja -tulud arvestatakse aasta jooksul kokku: kui palju kulus energiat küttele, soojale veele, elektrile ning kui suure osa energiavajadusest suudab maja ära katta. Seeläbi saavad VELUXi asjatundjad teada, mida tasub muuta ning mida arvesse võtta järgmiste majade puhul. Peale aastast testperioodi müüakse näidismaja juba uutele elanikele, kes püsivalt maja häid omadusi nautida saavad. Näidismajade kohta saab lähemalt lugeda VELUXi rahvusvaheliselt kodulehelt www.velux.com ning aktiivmajade kodulehelt www.activehouse.info.



www.interjoor.ee



VELUX Eesti OÜ

Peterburi tee 2a, Tallinn

Tel: 621 77 90

E-post: velux.eesti@velux.com

www.velux.ee