

# Äratage oma pööning ellu



**Tavaliselt on ühe- või kahekorruselisel majadel pööning, mida kasutatakse ainult panipaigana. Kuid pööningu kasutuselevõtuga saaks juurde eluruumi ja samas tõstaks see ka kinnisvara väärtust. Sõltuvalt pööningu suurusest võib sinna rajada magamistoa, elutoa, köögi või lastetoa.**

## Millised on võimalused?

Kõigepealt tuleks end kurssi viia pööningu võimalustega:

- Kas olemasolev katusekonstruktsioon võimaldab küllalt lisaruumi? Kas ruumil on piisavalt puhaskõrgust? Ideaalis peaks eluruumi keskmine kõrgus olema 3,5 m<sup>2</sup> põrandapinnal vähemalt 2,3 m (arvutamisel võib kasutada kõrgusi alates 1,6 meetrist). Sageli saab mugavaid ruume välja ehitada ka väiksemal pinnal. Ruumi suuruse hindamisel tuleb arvestada lisasoojustusega.
- Pööningu ümberehitamine peab olema igal juhul kooskõlas ehitusseadustiku nõuetega. Kohalikust omavalitsusest saate nõuete kohta rohkem teada - näit. kas eluruumi laiendamine on lubatud. Või kas lae kõrgusele ja toa mõõtmetele on eraldi projekteerimisnõuded. Kas on erinõuded juurdepääsu või varuväljapääsude suuruse ja asukoha kohta.

- Pööningu väljaehitamiseks vajate professionaalset abi. Nõuanded hõlmavad harilikult projekti juriidilist ja tehnilist külge (projekteerimine, ehitus ja paigaldus).
- Viilkatusealused pinnad on harilikult küllalt ruumikad. Toas kõndimiseks piisab alates 2,3 meetrist, ülejäänud ruutmeetreid saab kasutada mööbli, voodi või vanni jaoks või siis lihtsalt avaruse lisamiseks. Kui maja sisepindala on nt 9 x 15 m ja katuse kalle on 45°, on Teil 2,3 m kõrgust pinda u 45 m<sup>2</sup>, samas saab aga kasutada suuremat osa 135 m<sup>2</sup> põrandapinnast.

Kelpkatuse all on küll vähem ruutmeetreid, kuid ruumi tihti siiski rohkem, kui oskate arvata.

## Valgus tubades

Et pööningule pääseks küllaldaselt päevavalgust, on parim valik katuseaknad. Katuseaknaid saab paigutada katusele ükskõik kuhu ja nende abil saab valgustada pööningu pimedaidki nurki.

Mitu akent on vaja, sõltub ruumi kasutuseesmärgist ja suurusest. Elutuba vajab rohkem ja suuremaid aknaid kui vannituba. Ka köögi ja kodukontori jaoks on korralik valgustatus oluline. Päevavalgus muudab toa näiliselt ruumikamaks ning olemise mõnusa- maks ja mugavamaks. Pööningutoa aknaruudu pindala peab moodustama vähemalt 10-20%

põrandapinnast. Seega peab 20 m<sup>2</sup> pinnaga toa aknaklaasi pindala olema vähemalt 2 m<sup>2</sup>, kuid soovitavalt rohkem.

### **Kuhu katuseaknad paigutada?**

Kui ruum on kahe poolega, tagavad parima valgustuse mõlemale poole kaldseintele paigutatud katuseaknad. Ärge paigutage aknaid liiga kõrgele, sest siis jääte väljavaatest ilma. Suurema pööningu korral võib lisada aknaid ka katuse ülaossa. Nii pääseb päevavalgus sügavamale tuppa ning madalal ja kõrgel asetsevad aknad tekitavad korstnaefekti ehk õhutavad ruumi tõhusalt. Ka suhteliselt väike katuseaken katuse ülaosas valgustab suurepäraselt suurema ruumi keskosa. Pööningul on hea võimalus kasutada päikeseenergiat ja luua oma kodus parem energiatasakaal. Katuseakende õige paigutusega on võimalik vähendada nii küttearvet kui ka CO<sub>2</sub> heitkogust.

### **Kõikide võimalustega aknad**

Ruumi siseneva päevavalguse hulka saab sobivaks seada katete abil. Kõige tõhusama kaitse päevavalguse eest tagavad VELUXi pimenduskindad ja turvarulood. Valgust mahendavad ribakardinad ja voldikkardinad, kuid soojust saab reguleerida kõige paremini päikesevarjude või turvaruloodega. Päikesevarju suureks eeliseks on see, et kate peatab kuumuse juba enne aknaklaasile jõudmist ja samas saate läbipaistva võrkmaterjalist katte läbi nautida ka vaadet. Korralik tuulutamine on meie heaolule sama tähtis kui loomulik valgus. Korralikult õhutatud tuba on tervislikum, kui tuba, kuhu värske õhu juurdepääs on piiratud. VELUXi sisseehitatud ventilatsiooniklappide abil saab tuba õhutada ka siis, kui aken on suletud. Juhul, kui üks katuseakendest on paigaldatud katusekonstruktsiooni ülaossa, saab maja ka nn korstnaefekti abil tuulutada. Avage ülaosa katuseaken ja madalamad aknad ning teil on ruttu tubades värske õhk.

Kui otsustate paigaldada katuseakna käeulatusest kõrgemale, soovime valida elekt-riliselt juhitud katuseaknad. Sel viisil saate



kõige mugavamalt nii avada ja sulgeda aknaid kui liigutada aknakatteid.

### **Mida võiks silmaspidada**

Katuseakende valimisel tuleb arvestada katuse kaldega. Mida madalam kalle, seda pikemad aknad tuleb valida. Kui soovite akent mugavalt kasutada, ärge paigutage seda põrandapinnast kõrgemale kui 2 m. Parima vaate tagamiseks ei tohiks katuseakna madalam osa olla põrandast rohkem kui 90 cm kõrgemal. Kahe või enama akna üksteise kohale paigutamine toob ainult kasu. Katusekonstruktsioon ei sea piiranguid katuseakna suurusele. Enne ümberehitamist peaks mõtlema sellele, mitu tuba te pööningule teha kavatsete ja kas see on võimalik. Kaldseintega toad vajavad püstseintega tubadest rohkem põrandapinda. Kuna vaheseinad ei ole kandvad seinad, võib nende asukohta üldjuhul vabalt valida, kuid tuleks arvestada katusekonstruktsiooniga. Küttekehad tuleks paigutada akende alla. Nii saab talvel vältida akendele vee kondenseerumist.

Kui jätta kogu katusealune harjani lahtiseks, saab tekitada avatud ruumi tunde. Talad jäävad nähtavale ja muutuvad õige viimistluse korral ruumi sisekujunduse osaks. Heledad värvitoonid ruumis peegeldavad tuppa sisenevat päevavalgust, muutes ruumi veelgi valgumaks.



**VELUX Eesti OÜ**

Peterburi tee 2a, Tallinn

Tel: 621 77 90

E-post: [velux.eesti@velux.com](mailto:velux.eesti@velux.com)

[www.velux.ee](http://www.velux.ee)